

Pflichtzeiten

Pflichtzeiten - weiblich							
	2004	2003	2002	2001	2000	1999	offen
	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:32,80	00:32,20	00:31,60	00:31,60	00:31,40	00:31,10	00:30,60
100 F	01:11,50	01:09,40	01:08,60	01:08,40	01:08,10	01:07,30	01:06,30
200 F	02:34,50	02:30,40	02:28,70	02:27,10	02:26,30	02:26,00	02:24,20
400 F	05:26,30	05:18,00	05:13,60	05:10,10	05:09,70	05:07,80	05:04,10
800 F	11:14,90	10:53,20	10:46,40	10:39,80	10:38,30	10:33,40	10:22,20
50 B			00:39,90	00:39,40	00:39,20	00:39,00	00:38,20
100 B	01:29,70	01:28,10	01:26,40	01:25,50	01:25,00	01:24,50	01:23,30
200 B	03:13,20	03:10,50	03:07,20	03:04,40	03:03,70	03:02,80	02:59,40
50 S			00:33,70	00:33,40	00:33,00	00:32,80	00:32,40
100 S	01:17,80	01:15,60	01:14,60	01:13,90	01:13,30	01:12,80	01:11,70
200 S	02:53,30	02:48,40	02:44,40	02:43,00	02:42,80	02:42,00	02:38,70
50 R			00:36,00	00:35,80	00:35,50	00:35,20	00:34,60
100 R	01:20,00	01:18,10	01:17,50	01:16,70	01:15,80	01:15,40	01:14,40
200 R	02:53,00	02:48,60	02:45,50	02:44,30	02:43,00	02:41,70	02:39,40
200 L	02:54,60	02:50,20	02:47,80	02:46,60	02:45,30	02:45,00	02:43,30
400 L	06:10,20	06:02,40	05:57,00	05:52,30	05:51,90	05:51,40	05:46,60
4 x 100 F	ohne						
4 x 200 F	ohne						
4 x 100 L	ohne						

Pflichtzeiten - männlich						
	2003	2002	2001	2000	1999	offen
	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:29,90	00:29,20	00:28,80	00:28,40	00:27,90	00:27,20
100 F	01:05,60	01:03,70	01:03,10	01:02,20	01:01,20	00:59,50
200 F	02:23,90	02:19,30	02:17,70	02:15,80	02:14,10	02:10,90
400 F	05:06,20	04:58,40	04:53,70	04:48,60	04:44,60	04:38,30
1500 F	20:16,80	19:56,20	19:29,50	19:06,90	18:52,60	18:24,90
50 B				00:35,40	00:35,00	00:33,80
100 B	01:22,40	01:20,90	01:18,90	01:17,80	01:16,20	01:14,20
200 B	02:58,80	02:55,30	02:50,60	02:47,30	02:45,10	02:40,50
50 S				00:30,20	00:29,90	00:28,90
100 S	01:11,00	01:08,60	01:07,50	01:06,90	01:06,10	01:03,90
200 S	02:39,70	02:34,50	02:30,70	02:28,70	02:27,20	02:23,70
50 R				00:32,30	00:31,70	00:30,60
100 R	01:13,60	01:11,70	01:10,00	01:09,30	01:08,30	01:06,20
200 R	02:40,10	02:35,90	02:32,20	02:30,60	02:29,00	02:24,50
200 L	02:41,90	02:37,20	02:34,50	02:32,70	02:30,50	02:26,80
400 L	05:44,60	05:36,50	05:29,40	05:25,20	05:22,10	05:14,30
4 x 100 F	ohne					
4 x 200 F	ohne					
4 x 100 L	ohne					

4 x 100 F	mixed	ohne
4 x 100 L	mixed	ohne

Pflichtzeiten = 3 Punkte der Rudolph-Tabelle 2017 (Basis 2016)

Erstellt: 01/2017 von F. Kaufmann (ohne Gewähr)

Pflichtpunkte

<b>Pflichtpunkte SMK Weiblich</b>			
	<b>2005 (12 Jahre)</b>	<b>2006 (11 Jahre)</b>	<b>2007 (10 Jahre)</b>
	<b>Schmetterling 1235 Punkte</b>	<b>Schmetterling 1050 Punkte</b>	
	<i>oder</i>	<i>oder</i>	
	<b>Rücken 1295 Punkte</b>	<b>Rücken 1110 Punkte</b>	<b>Rücken 875 Punkte</b>
	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>
	<b>Brust 1285 Punkte</b>	<b>Brust 1100 Punkte</b>	<b>Brust 895 Punkte</b>
	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>
	<b>Freistil 1305 Punkte</b>	<b>Freistil 1135 Punkte</b>	<b>Freistil 910 Punkte</b>

<b>Pflichtpunkte SMK Männlich</b>			
<b>2004 (13 Jahre)</b>	<b>2005 (12 Jahre)</b>	<b>2006 (11 Jahre)</b>	<b>2007 (10 Jahre)</b>
<b>Schmetterling 1190 Punkte</b>	<b>Schmetterling 1000 Punkte</b>	<b>Schmetterling 770 Punkte</b>	
<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	
<b>Rücken 1215 Punkte</b>	<b>Rücken 1040 Punkte</b>	<b>Rücken 815 Punkte</b>	<b>Rücken 665 Punkte</b>
<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>
<b>Brust 1220 Punkte</b>	<b>Brust 1030 Punkte</b>	<b>Brust 790 Punkte</b>	<b>Brust 650 Punkte</b>
<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>
<b>Freistil 1245 Punkte</b>	<b>Freistil 1060 Punkte</b>	<b>Freistil 840 Punkte</b>	<b>Freistil 685 Punkte</b>

Pflichtpunkte = ca. 2 Punkte der Rudolph-Tabelle 2017 umgerechnet in FINA Punkte Long Course 2017+ Beine Punkte  
 Beim SMK werden die Beine-Punkte mit 3 multipliziert

Erstellt: 01/2017 von F. Kaufmann (ohne Gewähr)